

Режим дня (холодный период времени с 01.09.2023-31.05.2024)

Компоненты распорядка	Группа компенсирующей направленности 4-7 лет
Прием, осмотр, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.10
Проведение утренней гимнастики	8.10 – 8.20
Самостоятельная деятельность детей (игры, личная гигиена, подготовка к завтраку)	8.20 – 8.35
Завтрак, работа по формированию культурно-гигиенических навыков и культуры питания	8.35 – 8.50
Самостоятельная деятельность (подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена)	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00-10.00
Самостоятельная деятельность детей (игры, личная гигиена)	10.00 – 10.35
Второй завтрак	10.35-10.40
Подготовка к первой прогулке (личная гигиена)	10.40-10.50
Прогулка 1: наблюдение, труд, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа педагога с детьми, игры.	10.50-12.00
Возвращение с прогулки, личная гигиена, подготовка к обеду	12.00-12.20
Обед работа по формированию культурно-гигиенических навыков и культуры питания	12.20-12.35
Подготовка ко сну, личная гигиена	12.35-12.40
Дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика, личная гигиена, подготовка к полднику	15.10-15.30
Полдник, работа по формированию культурно-гигиенических навыков и культуры питания	15.30-15.40
Самостоятельная деятельность (подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена)	15.40-15.50
Образовательная деятельность	15.50-16.15
Совместная деятельность детей с педагогом, с другими детьми в различных видах детской деятельности, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	16.15-16.25
Прогулка 2. наблюдение, труд, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа педагога с детьми, игры.	16.25-18.15
Возвращение с прогулки	18.15-18.25
Подготовка к ужину, личная гигиена	18.25-18.30
Ужин, работа по формированию культурно-гигиенических навыков и культуры питания	18.30- 18.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	18.40-19.00
Прогулка	3 часа
Сон	2 ч. 30 мин